

ЖШС «NURSULTAN 7777» Бөбекжай-балабақшасы
менгерушісі: Уркимбаева А.Ж.
«16» қыркүйек 2025 жыл



2025-2026 оқу жылына арналған психологтың
жылдық жұмыс жоспары

Балабақша педагог-психолог: Әбдрахманова А.Е.

Мақсаты:

Балабақшадағы оқу-тәрбие процесіне қатысушылардың (балалар, ата-аналар, педагогтар) психологиялық саулығын сақтау және нығайтуға бағытталған кешенді психологиялық қолдауды қамтамасыз ету. Бұл қолдау:

- диагностикалық жұмыстар арқылы балалардың даму деңгейін анықтау, ерекшеліктерін зерттеу, дер кезінде көмек көрсету;
- түзету-дамыту жұмыстары арқылы балалардың эмоционалды тұрақтылығын, әлеуметтік қарым-қатынасын және - танымдық қабілеттерін жетілдіру;
- консультативтік қызмет арқылы ата-аналар мен педагогтарға психологиялық көмек көрсету, баланың жеке дамуына жағдай жасау;
- ағарту жұмыстары арқылы ата-аналардың және педагогтардың психологиялық-педагогикалық мәдениетін көтеру;
- әдістемелік жұмыстар арқылы психологтың кәсіби құзыреттілігін жетілдіру, жаңа әдістемелерді енгізу.

Міндеттері:

- Кіші топқа жаңадан келген балалардың бейімделу деңгейін зерттеу және бейімделу кезеңінде қажетті психологиялық көмек көрсету.
- Мектепалды даярлық топтарына психологиялық қолдау көрсету: мектепке дайындығын диагностикалау, дайындық деңгейі төмен балаларға түзету-дамыту сабақтарын жүргізу, ата-аналар мен педагогтарға кеңес беру және ағарту жұмыстарын ұйымдастыру.
- Ортаңғы және ересек топтарға психологиялық қолдау көрсету: педагогтар мен ата-аналардың сұранысы бойынша, сондай-ақ ПМПК қорытындысына сәйкес жеке және топтық дамыту жұмыстарын жүргізу.
- Балаларды тәрбиелеу және оқыту мәселелерінде ата-аналар мен педагогтардың құзыреттілігін арттыруға ықпал ету (ағарту және кеңес беру жұмыстары арқылы).
- Өзінің кәсіби деңгейін үздіксіз жетілдіру.

Қызметтің негізгі бағыттары:

- Диагностикалық жұмыс
- Консультативтік жұмыс
- Дамыту-түзету жұмыстары
- Психологиялық-педагогикалық ағарту
- Ұйымдастырушылық-әдістемелік жұмыс

Жұмыс түрлері:

- Бақылау

- Әңгіме
- Диагностика
- Сауалнама
- Дамыту (түзету) сабақтары
- Тренингтер
- Консультациялар

№	Іс-шаралар	Жұмыс бағыты	Нысана лы топ	Орын дау мерзімі	Орындалу нысаны	Жауаптылар
I. Психологиялық диагностика						
1	Баланың сыртқы реакциясын бақылау (Павлов әдісі)	Психодиагно стика	Барлық топтың балалары	Қыркүйек	Анықтама №	Психолог
2	Баланың мектепке дейінгі мекемеге бейімделу деңгейін диагностикалау (А.С.Роньжина)	Бақылау	Барлық топқа жаңадан келген балалар	Қыркүйек	Бейімделу парағы	Психолог
3	Ата-аналарға арналған сауалнама	Диагностика	Ата-аналар	Қыркүйек	Анықтама №	Психолог
4	Баланың сыртқы реакциясын бақылау (Павлов әдісі)	Диагностика	Ортаңғы топ	Қыркүйек	Анықтама №	Психолог
5	Баланың сыртқы реакциясын бақылау (Павлов әдісі)	Диагностика	Ересек тобы	Қыркүйек	Анықтама №	Психолог
6	Бейімделу деңгейін бағалау (Ф. Бизақова әдістемесі)	Диагностика	Ортаңғы топ	Қыркүйек	Анықтама №	Психолог

7	«Адалдықтың бастауы – сенім мен шыншылдық»	Диагностика	Педагогтар	Қыркүйек	Анықтама №	Психолог
8	Жеке даму картасын толтыру	Диагностика	Ортаңғы топ Ересек топ	Қыркүйек	Анықтама №	Психолог
9	Зейін деңгейін тексеру (Графикалық диктант)	Диагностика	Ортаңғы топ	Қазан	Анықтама №	Психолог
10	Баланың есте сақтау қабілетін анықтау	Диагностика	Ересек топ	Қазан	Анықтама №	Психолог
11	«Адалдық – отбасыдан басталады»	Диагностика	Ата-аналар	Қазан	Анықтама №	Психолог
12	Әлеуметтік қарым-қатынас ерекшеліктерін зерттеу	Диагностика	Ортаңғы топ	Қазан	Анықтама №	Психолог
13	Баланың шығарма шылық қабілетін зерттеу	Диагностика	Ересек топ	Қазан	Анықтама №	Психолог
14	Тұлғалық ерекшеліктерді анықтау (Руденко әдісі)	Диагностика	Ортаңғы топ	Қараша	Анықтама №	Психолог
15	«Сіздің өміріңізде бала қандай орынға ие?»	Диагностика	Ата-аналар	Қараша	Анықтама №	Психолог
16	Қарым-қатынас дағдылары н зерттеу	Диагностика	Ересек топ	Қараша	Анықтама №	Психолог
17	Баланың реакция жылдамдығын анықтау (Павлов әдісі)	Диагностика	Ересек топ	Желтоқсан	Анықтама №	Психолог
18	Есте сақтау қабілетін тексеру	Диагностика	Ортаңғы топ	Желтоқсан	Анықтама №	Психолог

19	Жылдық аралық мониторинг	Диагностика	Барлық топ	Желтоқ сан	Анықтама №	Психолог
20	Жаңа жылдық демалыст ан кейінгі балалард ың эмоционалды күйін анықтау	Диагностика	Барлық топ	Қаңтар	Анықтама №	Психолог
21	Есте сақтау қабілетінің дамуын тексеру	Диагностика	Ортаңғы топ	Қаңтар	Анықтама №	Психолог
22	Баланың ойлау қабілетін тексеру	Диагностика	Ересек топ	Қаңтар	Анықтама №	Психолог
23	Есте сақтау көлемін анықтау	Диагностика	Ортаңғы топ	Қаңтар	Анықтама №	Психолог
24	Ойлау қабілетін тексеру	Диагностика	Ересек топ	Қаңтар	Анықтама №	Психолог
25	Есте сақтау көлемін анықтау	Диагностика	Ортаңғы топ	Ақпан	Анықтама №	Психолог
26	Ойлау қабілетін тексеру	Диагностика	Ересек топ	Ақпан	Анықтама №	Психолог
27	«Бала мен ата-ананың қарым-қатынасы»	Диагностика	Ата-аналар	Наурыз		
28	Баланың ойлау қабілетін зерттеу	Диагностика	Ортаңғы топ	Наурыз	Анықтама №	Психолог
29	«Шығармашылық ойлау – заманауи педагогке қажетті құрал»	Диагностика	Педагогтар	Наурыз	Анықтама №	Психолог
30	Эмоциялық тұрақтылықты анықтау	Диагностика	Ересек топ	Наурыз	Анықтама №	Психолог
31	Сөздік қорды тексеру	Диагностика	Ортаңғы топ	Сәуір	Анықтама №	Психолог
32	«Адалдық сағаты: өмірлік ұстаным»	Диагностика	Педагогтар	Сәуір	Анықтама №	Психолог
33	Ойлау қабілетін зерттеу	Диагностика	Ересек топ	Сәуір	Анықтама №	Психолог
34	«Сіздің балаңыз мектепке дайын ба?»	Диагностика	Ата-аналар	Сәуір	Анықтама №	Психолог
35	Қиял мен шығармашылықты анықтау	Диагностика	Барлық топ	Сәуір	Анықтама №	Психолог

36	Есте сақтау көлемін тексеру	Диагностика	Ортаңғы топ	Мамыр	Анықтама №	Психолог
37	Баланың қиял қабілетін зерттеу	Диагностика	Ересек топ	Мамыр	Анықтама №	Психолог
38	Жылдық қорытынды диагностика	Диагностика	Барлық топ	Мамыр	Анықтама №	Психолог

II. Психологиялық консультация						
1	«Қауіпсіз Интернет» психологиялық кеңес	Консультация	Ата- аналар	Қазан	Жадынама	Психолог
2	«Мектепке дейінгі балалардың көңіл-күйін түсіну жолдары»	Консультация	Педагогтер	Қазан	Хаттама №	Психолог
3	«Сөйлеу қабілеті бұзылған балаларда моториканы дамыту»	Консультация	Ата-аналар	Қаңтар	Хаттама №	Психолог
4	Балаларды тәрбиелеу және дамыту мәселелері бойынша, балалар-ата-аналар қатынастары бойынша ата-аналардың жеке консультациялары.	Консультация	Ата-аналар	Жыл бойы	Жадынама	Психолог
5	Сұраулар бойынша тәрбиешілер мен ата-аналардың топтық консультациялары	Консультация	Педагогтер мен ата- аналар	Жыл бойы	Жадынама	Психолог
III. Психологиялық түзету-дамыту жұмысы						
Достық шеңбері		Түзету- дамыту жұмысы	Ортаңғы топ	Қыркүйек	Хаттама №	Психолог
Менің жақсы қасиеттерім		Түзету- дамыту жұмысы	Ересек топ	Қыркүйек	Хаттама №	Психолог

Қуанышты көңіл-күй	Түзету- дамыту жұмысы	Барлық топ	Қыркүйек	Хаттама №	Психолог
Ойын арқылы қарым-қатынас дамыту	Түзету- дамыту жұмысы	Ортаңғы топ	Қазан	Хаттама №	Психолог
«Жақсы – жаман»	Түзету- дамыту жұмысы	Ортаңғы топ	Қазан	Хаттама №	Психолог
Менің көңіл-күйімнің бояуы	Түзету- дамыту жұмысы	Ересек топ	Қазан	Хаттама №	Психолог
Достық пен сыйластық ойыны	Түзету- дамыту жұмысы	Ересек топ, Кіші топ, Ортаңғы топ	Қазан	Хаттама №	Психолог
Эмоцияны қимыл арқылы білдіру	Түзету- дамыту жұмысы	Ортаңғы топ	Қараша	Хаттама №	Психолог
Менің жақсы істерім	Түзету- дамыту жұмысы	Ортаңғы топ	Қараша	Хаттама №	Психолог
Менің эмоциямды суреттеймін	Түзету- дамыту жұмысы	Ересек топ	Қараша	Хаттама №	Психолог
«Қуаныш қорабы»	Түзету- дамыту жұмысы	Ортаңғы топ	Қараша	Хаттама №	Психолог
«Адалдық ағашы»	Түзету- дамыту жұмысы	Ересек топ	Қараша	Хаттама №	Психолог
Көңіл-күй бояулары	Түзету- дамыту жұмысы	Ортаңғы топ	Желтоқсан	Хаттама №	Психолог
Эмоцияны басқару – менің күшім	Түзету- дамыту жұмысы	Ересек топ	Желтоқсан	Хаттама №	Психолог
Жаңа жылдағы эмоциялық сергіту	Түзету- дамыту жұмысы	Барлық топ	Желтоқсан	Хаттама №	Психолог

Менің жақсы қасиеттерім	Түзету- дамыту жұмысы	Кіші топ	Қаңтар	Хаттама №	Психолог
Менің жетістіктерім	Түзету- дамыту жұмысы	Ересек топ	Қаңтар	Хаттама №	Психолог
Қуаныш шеңбері	Түзету- дамыту жұмысы	Ортаңғы топ	Қаңтар	Хаттама №	Психолог
Менің эмоциямды суреттеймін	Түзету- дамыту жұмысы	Ортаңғы топ	Ақпан	Хаттама №	Психолог
Эмоциялық тұрақтылық жаттығулары	Түзету- дамыту жұмысы	Барлық топ	Ақпан	Хаттама №	Психолог
Жылы сөздер шеңбері	Түзету- дамыту жұмысы	Ортаңғы топ	Наурыз	Хаттама №	Психолог
Эмоциялық сергіту жаттығулары	Түзету- дамыту жұмысы	Барлық топ	Наурыз	Хаттама №	Психолог
Эмоциялық сергіту жаттығулары	Түзету- дамыту жұмысы	Барлық топ	Наурыз	Хаттама №	Психолог
Эмоциялық сергіту жаттығулары	Түзету- дамыту жұмысы	Барлық топ	Наурыз	Хаттама №	Психолог
Менің арманымдағы көктем	Түзету- дамыту жұмысы	Ортаңғы топ	Наурыз	Хаттама №	Психолог
Эмоцияларды басқару жаттығулары	Түзету- дамыту жұмысы	Ортаңғы топ	Сәуір	Хаттама №	Психолог
Эмоциялық тұрақтылық жаттығулары	Түзету- дамыту жұмысы	Барлық топ	Сәуір	Хаттама №	Психолог
Менің арманымдағы әлем	Түзету- дамыту жұмысы	Ересек топ	Сәуір	Хаттама №	Психолог
Жылы сөздер сыйлаймыз	Түзету- дамыту жұмысы	Барлық топ	Мамыр	Хаттама №	Психолог

Эмоциялық сергіту	Түзету- дамыту жұмысы	Ортаңғы топ	Мамыр	Хаттама №	Психолог
Менің жетістіктерім	Түзету- дамыту жұмысы	Барлық топ	Мамыр	Хаттама №	Психолог
Эмоциялық сергіту жаттығулары	Түзету- дамыту жұмысы	Барлық топ	Мамыр	Хаттама №	Психолог

IV. Психологиялық профилактика және ағарту жұмысы

Адалдықтың бастауы – сенім мен шыншылдық (Адал азамат жобасы)	Профилактикалық және ағарту	Ересек топ	Қыркүйек	Хаттама №	Психолог
«Шыншыл бала – сенімді болашақ»	Профилактикалық және ағарту	Ата-аналара	Қыркүйек	Хаттама №	Психолог
Мен кіммін? – өзін-өзі тану тренингі	Профилактикалық және ағарту	Ортаңғы топ	Қыркүйек	Хаттама №	Психолог
«Мектепке дейінгі білім берудегі әділдік пен сенім»	Профилактикалық және ағарту	Педагогтар	Қазан	Хаттама №	Психолог
«Балаға адалдықты қалай үйретеміз?»	Профилактикалық және ағарту	Ата- аналар	Қазан	Хаттама №	Психолог
Бірге ойнайық – бірге өсейік!	Профилактикалық және ағарту	Ортаңғы топ	Қазан	Хаттама №	Психолог
Достық көпірі	Профилактикалық және ағарту	Ересек топ	Қараша	Хаттама №	Психолог
Эмоцияны танып білеміз	Профилактикалық және ағарту	Ортаңғы топ	Қараша	Хаттама №	Психолог
«Бала және ата-ана арасындағы сенім көпірі»	Профилактикалық және ағарту	Барлық топ ата-аналары	Қараша	Хаттама №	Психолог

«Адал болу – азаматтық парыз»	Профилактикалық және ағарту	Педагогтар	Қараша	Хаттама №	Психолог
Жағымды сөздер әлемі	Профилактикалық және ағарту	Ортаңғы топ	Желтоқсан	Хаттама №	Психолог
«Адал ұрпақ – жарқын болашақ»	Профилактикалық және ағарту	Педагогтар	Желтоқсан	Хаттама №	Психолог
Адалдық еліне саяхат	Профилактикалық және ағарту	Ересек топ	Желтоқсан	Хаттама №	Психолог
Достық шеңбері	Профилактикалық және ағарту	Барлық топтар	Желтоқсан	Хаттама №	Психолог
Жаңа жылға тілек ағашы	Профилактикалық және ағарту	Барлық топтар	Желтоқсан	Хаттама №	Психолог
Жақсы мен жаманның айнасы	Профилактикалық және ағарту	Ортаңғы топ	Желтоқсан	Хаттама №	Психолог
«Жылы жүрек»	Профилактикалық және ағарту	Ересек топ	Желтоқсан	Хаттама №	Психолог
«Жанұяда зорлық – зомбылық болмасын»	Профилактикалық және ағарту	Ата-аналар	Желтоқсан	Хаттама №	Психолог
Жаңа жылға қуаныш сыйлайық	Профилактикалық және ағарту	Барлық топтар	Желтоқсан	Хаттама №	Психолог
Мен эмоциямды басқара аламын	Профилактикалық және ағарту	Ересек топ	Қаңтар	Хаттама №	Психолог
«Педагогтың ішкі мотивациясын арттыру жолдары»	Профилактикалық және ағарту	Педагогтар	Қаңтар	Хаттама №	Психолог
Менің арманым	Профилактикалық және ағарту	Ортаңғы топ	Қаңтар	Хаттама №	Психолог
Достық шеңбері	Профилактикалық және ағарту	Барлық топтар	Қаңтар	Хаттама №	Психолог

«Жүрек жылуы»	Профилактикалық және ағарту	Ата-аналар	Ақпан	Хаттама №	Психолог
Менің көңіл-күйімнің айнасы	Профилактикалық және ағарту	Ортаңғы топ	Ақпан	Хаттама №	Психолог
Мейірімділік пен адалдық – егіз ұғым (Адал азамат жобасы)	Профилактикалық және ағарту	Ортаңғы топ	Ақпан	Хаттама №	Психолог
Жақсы мен жаман істер	Профилактикалық және ағарту	Ересек топ	Ақпан	Хаттама №	Психолог
Достық ағашы	Профилактикалық және ағарту	Барлық топтар	Ақпан	Хаттама №	Психолог
«Кәсіби күйзелістің алдын алу: практикалық тәсілдер»	Профилактикалық және ағарту	Педагогтар	Ақпан	Хаттама №	Психолог
Достық пен сыйластық	Профилактикалық және ағарту	Ересек топ	Наурыз	Хаттама №	Психолог
Мейірімді болу – батырлық	Профилактикалық және ағарту	Барлық топтар	Наурыз	Хаттама №	Психолог
Достық мерекесі	Профилактикалық және ағарту	Барлық топтар	Наурыз	Хаттама №	Психолог
Жақсы әдет – жарқын болашақ	Профилактикалық және ағарту	Ересек топ	Наурыз	Хаттама №	Психолог
Күлкі күні: көңілді ойындар	Профилактикалық және ағарту	Барлық топтар	Сәуір	Хаттама №	Психолог
Шыншыл бала – сенімді дос	Профилактикалық және ағарту	Ересек топтар	Сәуір	Хаттама №	Психолог
Достық гүлі	Профилактикалық және ағарту	Ортаңғы топ	Сәуір	Хаттама №	Психолог
Адалдық пен достық ойыны	Профилактикалық және ағарту	Ересек тобы Ортаңғы тобы	Сәуір	Хаттама №	Психолог

Достық шеңбері	Профилактикалық және ағарту	Барлық топтар	Сәуір	Хаттама №	Психолог
Достық пен еңбектің мерекесі	Профилактикалық және ағарту	Барлық топтар	Мамыр	Хаттама №	Психолог
Жеңіс күні – ерлік пен адалдық үлгісі	Профилактикалық және ағарту	Ересек тобы	Мамыр	Хаттама №	Психолог
Батыр бабам	Профилактикалық және ағарту	Ортаңғы тобы	Мамыр	Хаттама №	Психолог
«Менің балам қандай?»	Профилактикалық және ағарту	Ата-аналар	Мамыр	Хаттама №	Психолог
Қуаныш сыйлаймыз	Профилактикалық және ағарту	Барлық топтар	Мамыр	Хаттама №	Психолог
«Педагогикалық ұжымдағы серіктестік және сенім»	Профилактикалық және ағарту	Педагогтар	Мамыр	Хаттама №	Психолог

V. Әдістемелік – ұйымдастыру жұмыстары

1	Жылдық жоспарды реттеу, балалар, педагогтермен және ата-аналармен жұмыстануда бағдарламалар, сабақтар құрастыру	Әдістемелік – ұйымдастыру жұмыстары	Әкімшілік	Қыркүйек		Психолог
2	Педагогикалық кеңестерде, ата-аналар жиналыстарында, консилиумдарда сөз сөйлеуге дайындық.	Әдістемелік – ұйымдастыру жұмыстары	Әкімшілік	Жыл бойы		Психолог
3	Нормативтік құқықтық құжаттаманы зерделеу және жаңарту	Әдістемелік – ұйымдастыру жұмыстары	Психолог	Қыркүйек		Психолог

4	Диагностикалық деректер мен бақылау деректерін өңдеу және талдау	Әдістемелік – ұйымдастыру жұмыстары	Барлық балабақша ұжымы	Жыл бойы		Психолог
5	Біліктілікті арттыру курстарына қатысу және аудандық әдістемелік бірлестіктерге қатысу	Әдістемелік – ұйымдастыру жұмыстары	Психолог	Жыл бойы		Психолог
6	Мамандандырылған әдебиеттер мен мерзімді басылымдарды тұрақты зерделеу арқылы өздігінен білім алу	Әдістемелік – ұйымдастыру жұмыстары	Психолог	Жыл бойы		Психолог
7	Кабинетті жұмысқа дайындау, педагогтар мен ата-аналарға арналған сауалнамаларды басып шығару, құжаттармен жұмыс, дидактикалық құралдар, психологиялық құралдар дайындау	Әдістемелік – ұйымдастыру жұмыстары	Әкімшілік	Жыл бойы		Психолог
8	2025-2026оқу жылында атқарылған жұмыс туралы талдамалық және статистикалық есепті тапсыру	Әдістемелік – ұйымдастыру жұмыстары	Психолог	Мамыр		Психолог

