

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ЗАЛЫ



Дене шынықтыру жетекшісі: Кошбаева Злиха Алтынбековна

Дене тәрбиесі залы:

Дене тәрбиесіне арналған дамытушы орта – мектепке дейінгі ұйымдағы балалардың қимыл-қозғалыс белсенділігін арттыруға, денсаулығын нығайтуға, дене қасиеттерін дамытуға және салауатты өмір салтын қалыптастыруға бағытталған арнайы ұйымдастырылған кеңістік, құралдар мен жабдықтар жиынтығы.

Мақсаты:

Балалардың дене белсенділігін арттыру, ептілік, шапшаңдық, күш, төзімділік және тепе-теңдік қабілеттерін дамыту.

Дамытушы ортаға мыналар жатады:

- доптар, құрсаулар, секіртпелер;
- гимнастикалық таяқшалар;
- кеглилер және түрлі нысана құралдары;
- тепе-теңдік сақтауға арналған жолақтар;
- өрмелеуге және еңбектеуге арналған жабдықтар;
- жұмсақ модульдер мен төсеніштер;
- қимылды ойындарға арналған түрлі атрибуттар;
- балалардың жас ерекшелігіне сай спорттық құралдар.

Маңызы:

Дұрыс ұйымдастырылған дене тәрбиесі ортасы баланың қозғалысқа деген қызығушылығын арттырып, өз бетінше әрекет етуіне мүмкіндік береді. Сонымен қатар балалардың денсаулығын нығайтып, қимыл-қозғалыс дағдыларын жетілдіруге және ұжыммен ойнау мәдениетін қалыптастыруға ықпал етеді.

Дене тәрбиесіне арналған дамытушы ортаны бірнеше негізгі бұрышқа бөлінген:

1. Қимылды-қозғалыс бұрышы – жүгіру, секіру, лақтыру, өрмелеу жаттығуларына арналған құралдар.
2. Спорттық ойындар бұрышы – доптар, кегли, сақина, нысана және т.б.
3. Гимнастика бұрышы– гимнастикалық таяқша, құрсау, секіртпе, массаж жолақтары.
4. Тепе-теңдік бұрышы – тепе-теңдік жолақтары, түрлі кедергілер, жұмсақ модульдер.

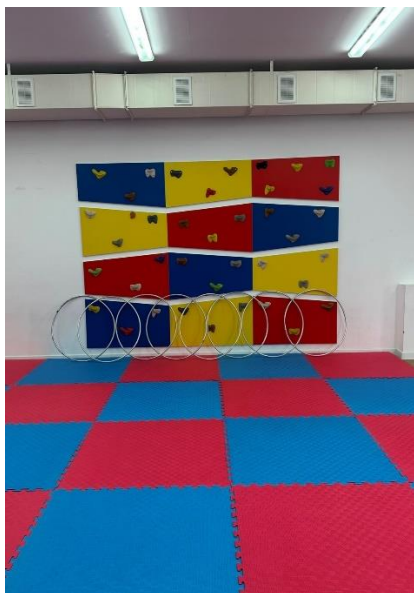
5. Өрмелеу және кедергілер бұрышы – туннель, баспалдақ, кедергілерден өтуге арналған жабдықтар.

6. Салауатты өмір салты бұрышы – денсаулық, тазалық, дұрыс тамақтану және жеке бас гигиенасына қатысты көрнекіліктер.

7. Қимылды ойындар бұрышы – балалардың жас ерекшелігіне сай ұлттық және қимылды ойындарға арналған атрибуттар

СПОРТЗАЛ







СПОРТТЫҚ АЛАҢЫ

