

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «NURSULTAN 7777» бөбекжа-балабақшасы

Топ: Кіші топ

Ортаңғы топ

Ересек топ

Мектеп алды даярлық тобы

Жоспардың құрылу кезеңі: 04.09-08.09 қыркүйек айы, 2023-2024 оқу жылы

Дене шынықтыру нұсқаушысы:

Апта аттары	Дүйсенбі 04.09	Сейсенбі 05.09	Сәрсенбі 06.09	Бейсенбі 07.09	Жұма 08.09
Таңғы жаттығу	8.30-9.00				
Қыркүйек	<p>Кіші топ: Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: Әртүрлі бағытта және берілген бағытта шеңбер бойымен, қолдарын әртүрлі қалыпта ұстап, бір-бірінің қолдарынан ұстап, аяқтың ұшымен жүру. Қимылдық ойын</p> <p>Ортаңғы топ: Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар:</p>	<p>Кіші топ: Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: Әртүрлі бағытта және берілген бағытта шеңбер бойымен, қолдарын әртүрлі қалыпта ұстап, бір-бірінің қолдарынан ұстап, аяқтың ұшымен жүру. Қимылдық ойын</p> <p>Ортаңғы топ: Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар:</p>	<p>Кіші топ: Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: Әртүрлі бағытта және берілген бағытта шеңбер бойымен, қолдарын әртүрлі қалыпта ұстап, бір-бірінің қолдарынан ұстап, аяқтың ұшымен жүру. Қимылдық ойын</p> <p>Ортаңғы топ: Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар:</p>	<p>Кіші топ: Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: Әртүрлі бағытта және берілген бағытта шеңбер бойымен, қолдарын әртүрлі қалыпта ұстап, бір-бірінің қолдарынан ұстап, аяқтың ұшымен жүру. Қимылдық ойын</p> <p>Ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары</p>	<p>Кіші топ: Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: Әртүрлі бағытта және берілген бағытта шеңбер бойымен, қолдарын әртүрлі қалыпта ұстап, бір-бірінің қолдарынан ұстап, аяқтың ұшымен жүру. Қимылдық ойын</p> <p>Ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: Бірқалыпты, аяқтың</p>

<p>Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бірбірден, екеуден (жұппен) жүру; әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру Қимылдық ойын</p> <p>Ересек топ: Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға), сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.</p> <p>Қимылдық ойын</p> <p>Мектепалды даярлық:</p>	<p>Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бірбірден, екеуден (жұппен) жүру; әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру Қимылдық ойын</p> <p>Ересек топ: Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға), сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.</p> <p>Қимылдық ойын</p> <p>Мектепалды даярлық:</p> <p>Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар:</p>	<p>Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бірбірден, екеуден (жұппен) жүру; әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру Қимылдық ойын</p> <p>Ересек топ:</p> <p>Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға), сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.</p> <p>Қимылдық ойын</p> <p>Мектепалды даярлық:</p> <p>Жалпы дамытушы жаттығулар</p>	<p>көтеріп, сапта бірбірден, екеуден (жұппен) жүру; әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру Қимылдық ойын</p> <p>Ересек топ:</p> <p>Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға), сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.</p> <p>Қимылдық ойын</p> <p>Мектепалды даярлық:</p> <p>Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар:</p>	<p>ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бірбірден, екеуден (жұппен) жүру; әртүрлі бағытта: тура, шеңбер бойымен, «жыланша», шашырап, тапсырмаларды орындай отырып жүру Қимылдық ойын</p> <p>Ересек топ: Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: өкшемен, аяқтың сыртқы қырымен, адымдап, жан-жаққа қосалқы қадаммен (оңға және солға), сапта бір-бірден жүру, жүруді жүгірумен, секірумен алмастырып, бағытты және қарқынды өзгертіп жүру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру.</p> <p>Қимылдық ойын</p> <p>Мектепалды даярлық:</p> <p>Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар:</p>
---	--	--	--	---

	<p>Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру; аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру; тізені жоғары көтеріп жүру, заттардан бір қырымен аттап жүру; белгі бойынша басқа бағытқа бұрылып жүру Қимылдық ойын</p>	<p>сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру; аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру; тізені жоғары көтеріп жүру, заттардан бір қырымен аттап жүру; белгі бойынша басқа бағытқа бұрылып жүру Қимылдық ойын</p>	<p>Негізгі қимылдар: сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру; аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру; тізені жоғары көтеріп жүру, заттардан бір қырымен аттап жүру; белгі бойынша басқа бағытқа бұрылып жүру Қимылдық ойын</p>	<p>сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру; аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру; тізені жоғары көтеріп жүру, заттардан бір қырымен аттап жүру; белгі бойынша басқа бағытқа бұрылып жүру Қимылдық ойын</p>	<p>сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру; аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру; тізені жоғары көтеріп жүру, заттардан бір қырымен аттап жүру; белгі бойынша басқа бағытқа бұрылып жүру Қимылдық ойын</p>
--	---	---	---	---	---

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «NURSULTAN 7777» бөбекжай-балабақшасы

Топ: Кіші топ

Ортаңғы топ

Ересек топ

Мектеп алды даярлық тобы

Жоспардың құрылу кезеңі: 11.09-15.09 қыркүйек айы, 2023-2024 оқу жылы

Дене шынықтыру нұсқаушысы:

Апта аттары	Дүйсенбі 11.09	Сейсенбі 12.09	Сәрсенбі 13.09	Бейсенбі 14.09	Жұма 15.09
Таңғы жаттығу	8.30-9.00				
Қыркүйек	Кіші топ: Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: шағын топпен және бүкіл топпен қарқынды өзгерте отырып, белгі бойынша тоқтап, иректелген лентаның бойымен жүру Қимылдық ойын Ортаңғы топ: Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар:	Кіші топ: Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: шағын топпен және бүкіл топпен қарқынды өзгерте отырып, белгі бойынша тоқтап, иректелген лентаның бойымен жүру Қимылдық ойын Ортаңғы топ: Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар:	Кіші топ: Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: шағын топпен және бүкіл топпен қарқынды өзгерте отырып, белгі бойынша тоқтап, иректелген лентаның бойымен жүру Қимылдық ойын Ортаңғы топ: Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар:	Кіші топ: Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: шағын топпен және бүкіл топпен қарқынды өзгерте отырып, белгі бойынша тоқтап, иректелген лентаның бойымен жүру Қимылдық ойын Ортаңғы топ: Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар:	Кіші топ: Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: шағын топпен және бүкіл топпен қарқынды өзгерте отырып, белгі бойынша тоқтап, иректелген лентаның бойымен жүру Қимылдық ойын Ортаңғы топ: Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар:

<p>қол ұстасып, арқаннан ұстап, тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру, еденге қойылған заттардан аттап жүру, жан-жаққа баяу айналу.</p> <p>Қимылдық ойын:</p> <p>Ересек топ</p> <p>Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: Жүру: сапта бір-бірден, екеуден, Велосипед, самокат тебу. Шеңбер бойымен және тура жолмен өз бетінше екі дөңгелекті велосипед тебу. Оңға және солға бұрылу</p> <p>Қимылдық ойын:</p>	<p>қол ұстасып, арқаннан ұстап, тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру, еденге қойылған заттардан аттап жүру, жан-жаққа баяу айналу.</p> <p>Қимылдық ойын:</p> <p>Ересек топ:</p> <p>Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: Велосипед, самокат тебу. Шеңбер бойымен және тура жолмен өз бетінше екі дөңгелекті велосипед тебу. Оңға және солға бұрылу</p> <p>Қимылдық ойын:</p> <p>Мектепалды даярлық</p> <p>Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: самокат тебу. Шеңбер бойымен және тура жолмен өз бетінше екі дөңгелекті велосипед</p>	<p>қол ұстасып, арқаннан ұстап, тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру, еденге қойылған заттардан аттап жүру, жан-жаққа баяу айналу.</p> <p>Қимылдық ойын:</p> <p>Ересек топ:</p> <p>Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: Велосипед, самокат тебу. Шеңбер бойымен және тура жолмен өз бетінше екі дөңгелекті велосипед тебу. Оңға және солға бұрылу</p> <p>Қимылдық ойын:</p> <p>Мектепалды даярлық</p> <p>Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: самокат тебу. Шеңбер бойымен және тура жолмен өз бетінше екі дөңгелекті велосипед тебу. Оңға және солға бұрылу</p>	<p>қол ұстасып, арқаннан ұстап, тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру, еденге қойылған заттардан аттап жүру, жан-жаққа баяу айналу.</p> <p>Қимылдық ойын:</p> <p>Ересек топ:</p> <p>Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: Велосипед, самокат тебу. Шеңбер бойымен және тура жолмен өз бетінше екі дөңгелекті велосипед тебу. Оңға және солға бұрылу</p> <p>Қимылдық ойын:</p> <p>Мектепалды даярлық</p> <p>Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: самокат тебу. Шеңбер бойымен және тура жолмен өз бетінше екі дөңгелекті велосипед тебу. Оңға және солға бұрылу</p>	<p>қол ұстасып, арқаннан ұстап, тоқтап, жартылай отырып, бұрылып, заттарды айналып жүру, еденге қойылған заттардан аттап жүру, жан-жаққа баяу айналу.</p> <p>Қимылдық ойын:</p> <p>Ересек топ:</p> <p>Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: Велосипед, самокат тебу. Шеңбер бойымен және тура жолмен өз бетінше екі дөңгелекті велосипед тебу. Оңға және солға бұрылу</p> <p>Қимылдық ойын:</p> <p>Мектепалды даярлық</p> <p>Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: самокат тебу. Шеңбер бойымен және тура жолмен өз бетінше екі</p>
---	--	---	---	---

		тебу. Оңға және солға бұрылу Қимылдық ойын	Қимылдық ойын	Қимылдық ойын	дөңгелекті велосипед тебу. Оңға және солға бұрылу Қимылдық ойын
--	--	--	----------------------	----------------------	---

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «NURSULTAN 7777» бөбекжа-балабақшасы

Топ: Кіші топ

Ортаңғы топ

Ересек топ

Мектеп алды даярлық тобы

Жоспардың құрылу кезеңі: 18.09-22.09 қыркүйек айы, 2023-2024 оқу жылы

Дене шынықтыру нұсқаушысы:

Апта аттары	Дүйсенбі 18.09	Сейсенбі 19.09	Сәрсенбі 20.09	Бейсенбі 21.09	Жұма 22.09
Таңғы жаттығу	8.30-9.00				
Қыркүйек	Кіші топ: Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: лақтыру Қимылдық ойын Ортаңғы топ: Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: Үш дөңгелекті велосипедті тура, шеңбер бойымен, оңға және солға бұрылып	Кіші топ: Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: лақтыру Қимылдық ойын Ортаңғы топ: Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: Үш дөңгелекті велосипедті тура, шеңбер бойымен, оңға және солға бұрылып тебу	Кіші топ: Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: лақтыру Қимылдық ойын Ортаңғы топ: Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: Үш дөңгелекті велосипедті тура, шеңбер бойымен, оңға және солға бұрылып тебу Қимылдық ойын	Кіші топ: Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: лақтыру Қимылдық ойын Ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: Үш дөңгелекті велосипедті тура, шеңбер бойымен, оңға және солға бұрылып тебу Қимылдық ойын	Кіші топ: Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: лақтыру Қимылдық ойын Ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: Үш дөңгелекті велосипедті тура, шеңбер бойымен, оңға және солға бұрылып тебу Қимылдық ойын

<p>тебу Қимылдық ойын Ересек топ</p> <p>Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: секіру мен лақтыру Қимылдық ойын:</p>	<p>Қимылдық ойын</p> <p>Ересек топ:</p> <p>Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: секіру мен лақтыру Қимылдық ойын</p> <p>Мектепалды даярлық:</p> <p>Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: Баскетбол элементтері. Кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыру. Қимылдық ойын</p>	<p>Ересек топ:</p> <p>Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: секіру мен лақтыру Қимылдық ойын</p> <p>Мектепалды даярлық: Жалпы дамытушы жаттығулар</p> <p>Негізгі қимылдар: Баскетбол элементтері. Кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыру. Қимылдық ойын</p>	<p>Ересек топ:</p> <p>Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: секіру мен лақтыру Қимылдық ойын</p> <p>Мектепалды даярлық:</p> <p>Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: Баскетбол элементтері. Кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыру. Қимылдық ойын</p>	<p>Ересек топ: Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: секіру мен лақтыру Қимылдық ойын</p> <p>Мектепалды даярлық:</p> <p>Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: Баскетбол элементтері. Кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыру. Қимылдық ойын</p>	<p>Ересек топ: Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: секіру мен лақтыру Қимылдық ойын</p> <p>Мектепалды даярлық:</p> <p>Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: Баскетбол элементтері. Кеуде тұсынан екі қолымен допты бір-біріне лақтыру. Қимылдық ойын</p>
---	---	---	---	---	---

Тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: «NURSULTAN 7777» бөбекжа-балабақшасы

Топ: Кіші топ

Ортаңғы топ

Ересек топ

Мектеп алды даярлық тобы

Жоспардың құрылу кезеңі: 25.09-29.09 қыркүйек айы, 2023-2024 оқу жылы

Дене шынықтыру нұсқаушысы:

Апта аттары	Дүйсенбі 25.09	Сейсенбі 26.09	Сәрсенбі 27.09	Бейсенбі 28.09	Жұма 29.09
Таңғы жаттығу	8.30-9.00				
Қыркүйек	Кіші топ: Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: секіру, тепе-теңдік сақтау Қимылдық ойын Ортаңғы топ: Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: еңбектеу мен өрмелеуді орындаудың қарапайым дағдыларын жетілдіру;	Кіші топ: Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: секіру, тепе-теңдік сақтау Қимылдық ойын Ортаңғы топ: Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: еңбектеу мен өрмелеуді орындаудың қарапайым дағдыларын жетілдіру;	Кіші топ: Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: секіру, тепе-теңдік сақтау Қимылдық ойын Ортаңғы топ: Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: еңбектеу мен өрмелеуді орындаудың қарапайым дағдыларын жетілдіру;	Кіші топ: Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: секіру, тепе-теңдік сақтау Қимылдық ойын Ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: еңбектеу мен өрмелеуді орындаудың қарапайым дағдыларын жетілдіру; Қимылдық ойын	Кіші топ: Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: секіру, тепе-теңдік сақтау Қимылдық ойын Ортаңғы топ Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: еңбектеу мен өрмелеуді орындаудың қарапайым дағдыларын жетілдіру; Қимылдық ойын

<p>Қимылдық ойын Ересек топ</p> <p>Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: қағып алуды, еңбектеу мен өрмелеуді Қимылдық ойын</p>	<p>Қимылдық ойын</p> <p>Ересек топ:</p> <p>Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: қағып алуды, еңбектеу мен өрмелеуді Қимылдық ойын</p> <p>Мектепалды даярлық:</p> <p>Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: Баскетбол элементтері.. Допты оң және сол қолмен алып жүруге жаттықтыру Қимылдық ойын</p>	<p>Қимылдық ойын</p> <p>Ересек топ:</p> <p>Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: қағып алуды, еңбектеу мен өрмелеуді Қимылдық ойын</p> <p>Мектепалды даярлық:</p> <p>Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: Баскетбол элементтері.. Допты оң және сол қолмен алып жүруге жаттықтыру Қимылдық ойын</p>	<p>Қимылдық ойын</p> <p>Ересек топ:</p> <p>Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: қағып алуды, еңбектеу мен өрмелеуді Қимылдық ойын</p> <p>Мектепалды даярлық:</p> <p>Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: Баскетбол элементтері.. Допты оң және сол қолмен алып жүруге жаттықтыру Қимылдық ойын</p>	<p>Ересек топ: Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: қағып алуды, еңбектеу мен өрмелеуді Қимылдық ойын</p> <p>Мектепалды даярлық:</p> <p>Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: Баскетбол элементтері.. Допты оң және сол қолмен алып жүруге жаттықтыру Қимылдық ойын</p>	<p>Ересек топ:</p> <p>Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: қағып алуды, еңбектеу мен өрмелеуді Қимылдық ойын</p> <p>Мектепалды даярлық:</p> <p>Жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимылдар: Баскетбол элементтері.. Допты оң және сол қолмен алып жүруге жаттықтыру Қимылдық ойын</p>
---	--	--	--	---	--