



ЖШС «NURSULTAN 7777» БӨБЕКЖАЙ-БАЛАБАҚШАСЫ



**«Жұлдыз», «Самғау», «Балапан»
кіші топтардың**

**АТА – АНАЛАР ЖИНАЛЫСЫ
2025-2026 оқу жылы**



Ақтөбе - 2025 жыл

Күн тәртібінде:

1. Ішкі тәртіп ережелерімен таныстыру.

Меңгеруші А.Ж.Уркимбаева

2. 2025-2026 оқу жылында тәрбиелеу-білім беру процесін ұйымдастыру.

Әдіскер А.Е.Әбдрахманова

3. Ата-аналар қауымымен «Екпе туралы», «Желшешек», «Жедел ішек аурулары», «Тұмаудың алдын алу» кеңес

Медбике М.Қ.Мадешова

4. «Балабақшаға бейімделу»

«Жұлдыз» кіші тобының тәрбиешісі

Г.М.Дүйсембай

5. «2025-2026 оқу жылына арналған ата-аналармен жұмыс жоспары»

«Самғау» кіші тобының тәрбиешісі

Г.К.Бекбусинова

6. «Келіңіз, танысайық!» ата-аналармен тренинг

«Балапан» кіші тобының тәрбиешісі

Ә.С.Аскарова

7. Сауалнама.

8. Әр түрлі сұрақтар.

Баланың балабақшаға бейімделуіне қалай көмектесуге

болады: психолог кеңесі

Баланы балабақшаға бергенде ол үшін үлкен трагедия болады, өйткені оның бүкіл өмірі күрт өзгереді. Оған жаңа ортаға бейімделу үшін уақыт қажет болады. Балабақшаға бейімделу дегеніміз не? Бұл дағдылану, балаға беймәлім әрі әдеттен тыс жаңа ортаға бейімделуі.

Балабақшаға бейімделу кезеңі қанша уақытқа созылады? Әр балада бейімделу әртүрлі жүреді. Осы кезеңінің ұзақтығына байланысты бейімделудің үш түрі болады: жеңіл бейімделу – 10-15 күн; орташа – шамамен бір ай; ауыр – 2-6 ай.

Бейімделу кезеңінде бала әлсіз болады. Сыни ойлау дамымаған, ересектер сияқты сөйлем құрай алмайды, бұған қоса оған нақты не ұнатпайтынын және неге ұнайтынын айта алмайды. Егер оған бірдеңе ұнамаса, ол жай ғана жылай салады немесе айқайлайды.

Баланың балабақшаға бейімделуіне қалай көмектесуге болады

Баланы балабақшаға дайындауды ерте бастаған жөн. Балабақша деген не, ол не үшін қажет және оған не үшін бару керек екенін түсіндіріңіз. Балабақшадағы күн тәртібімен таныстырыңыз, балабақшаға қалай барғаныңызды айтыңыз, фотосуреттер көрсетіңіз. Естеліктер тек позитивті және көңілді болуы керек. Балаңыздың балабақшаға баратынына алаңдайтыныңызды білдірмеңіз, сабырлы және байсалды болыңыз. Балалар ата-анасын жақсы сезеді, сондықтан сіздің уайымдап жүргеніңізді ол бірден сезіп қояды.

Балаңыздың үйдегі күнделікті тәртібін балабақша тәртібіне барынша жақындатуға тырысыңыз. Оның қарым-қатынас жасау қабілетін дамытып, оны тәуелсіз болуға үйретіңіз: қолын өзі жусын, тамағын өзі ішсін, киімін, аяқ киімін өзі киюге тырысып көрсін.

Балаңызды балабақшаға жазда немесе қыста, маусымаралық аурулар аз кезде апаруды бастаңыз. Оны бірнеше күн бойы 1-2 сағатқа әкеліп, балабақшада қалатын уақытын біртіндеп арттырыңыз. Сүйікті ойыншығын балабақшаға ала барсын.

Балабақшаға бейімделу – қалыпты жағдай. Балаңызға балабақша туралы дұрыс көзқарас қалыптастырыңыз, оған қолдау көрсетіңіз, сонда үйренуі тез әрі жеңіл өтеді.