

Тәрбиеленушілердің эмоционалдық әл-ауқатын, жан-жақты және тұтас дамуын қамтамасыз ететін, балаларға қызмет түрлерін және бірлескен іс-әрекет қатысушыларын таңдауға мүмкіндік беретін дамытушы ортаның құрылуы

Тұзды шахта бөлмесі

Балабақшадағы тұзды шахтаның (галотерапия) негізгі мақсаты — балалардың денсаулығын нығайту, иммунитетті күшейту және суық тию мен тыныс алу жолдарының ауруларын болдырмау.

Басты міндеттері:

☞ **Тыныс алуды жақсарту:** Өкпе мен бронхтарды шаңнан, инфекциялардан тазартады.

Аурудың алдын алу: ЖРВИ (ОРВИ) және тұмаумен ауру көрсеткішін төмендетеді.

□ **Жүйкені тыныштандыру:** Балалардың ұйқысын жақсартып, стрессті азайтады.

Моториканы дамыту: Тұз түйіршіктерімен ойнау арқылы саусақ моторикасын дамытады
тұзды шахтаға бару кезіндегі ережелер мен нұсқаулар туралы айтып береді.

1) Тұзды шахтаға барған кезде ашық түсті мақтадан жасалған киімді киген жөн. Киім тыныс алуға кедергі келтірмейтіндей, жайлы және ыңғайлы болуы керек;

2) Тәрбиеші немесе медицина қызметкері ішкі өзара әрекет кезінде (бір-бірімен, ойыншықтармен) балалардың мұрны мен көзіне тұз түйіршіктерінің түспеуін міндетті түрде қадағалауы тиіс. Сеанстан соң бет пен қолды шаюға болады. Алайда тұзды шахтаға барғаннан кейін бірден 2-3 сағат ішінде суға түсу (бассейн) ұсынылмайды, сонымен қатар 30 минуттан кейін ғана су ішуге болады;

3) Сеанс кезінде кіреберіс есікті ашуға болмайды, өйткені бұл құрылған микроклиматты бұзуы мүмкін;

4) Балалар үшін 1 сеанстың ұзақтығы 20 минутты, курс 10 күнді құрайды;

5) Тұзды шахтада ұсынылатын температура – 19-21 С.



